



# Die Bären sind los



Sporthalle, draußen



ab 14 Teilnehmer



ca. 10 Minuten



Teambänder für „Bären“, Schnur zum Kennzeichnen der Höhle



Zuerst wird eine Höhle an einer Ecke markiert (groß genug, dass alle Spieler darin Platz finden). **2-4 Spieler** (je nach Teilnehmeranzahl) werden als „**Bären**“ bestimmt und mit einem **Teamband** markiert. Sie versuchen, die anderen Spieler zu fangen. Ist ein Teilnehmer gefangen, geht er **unverzüglich** mit erhobenen Händen in die „**Bärenhöhle**“. Um von dort befreit zu werden, muss er die Hände herausstrecken und warten, bis ein **freier Spieler** vorbei kommt und ihn **berührt**. Das Spiel ist beendet, wenn alle Spieler in der Höhle gefangen sind. Danach kann Bärenwechsel erfolgen und eine neue Runde gestartet werden.



Gefangene Spieler müssen **in der Höhle** sein um befreit werden zu können.



Schnelligkeit, Taktik, Freude an der Bewegung, Spaß